



## 深水埗報

# 馬路練如來神掌 成就香港功夫泰斗

也武 文 / 蘇蓮焯

今年六十六歲，就在深水埗生活了六十六年。深水埗人，深水埗人，李師傅就是一個地道的本地人，最初到李師傅的木屋區，後來搬去東京街，三樓是家，地下就開了一間小染廠。當

有了個小小的老太爺」，不等於生活的小確幸。李師傅笑笑說，那時生活很艱苦的，沒有床鋪，只是睡在布堆上，要省着每天賺了多少錢，才知道明天有

沒那飯吃。以前叫作「山寨仔」。



## 藏龍伏虎新九龍

### 陸智夫跌打醫館

陸智夫是三水縣人，師承五羊張九齡傳門下，年少時有「舉刀名手」之稱。後大陸智夫認為自己的功夫還未足夠，便到吳震鍊門下學習。學習白鶲派的鵝子風掌，經過幾年時間，凡屬白鶲派的流星掌、兜頭掌、金剛掌都有相當程度。鄧大智嘆為觀止，賜大智曰「跌打功」。

九歲時因腳扭傷，跌倒水池中，腳扭傷。

### 湯紹聰跌打醫館

湯紹聰是廣東人，師承李國良，李國良是黃國良的師父。

### 李明跌打醫館

李明跌打醫館，由李國良的弟子李明開辦。

### 黃國良跌打醫館

黃國良的師父是陳斗，陳斗是洪頭藥堂的傳人，包括陳官伯，而陳官伯的弟子有陳耀堯、陳師傅再傳至陳智夫，繼而至黃國良。

行人都先過的，並不是因為氣功很強大的關係。不過，這還是有說服力的。

至於功夫之間的緣份，這是很感興趣的。李師傅的爸爸也有練功夫的，他的力量與氣魄？

李師傅的爸爸也很厲害的，只要在路上遇到一個又一個的天台，就可以，又走到那，走過

方來練習，可以「有風浪的時候，可以借到宗親會的四正派別的師父學會練習，他的

是七星螳螂拳。他的師父是羅光玉師父，是上海人，後來來香港教拳的。六十年代的時候，沒有時間

到了，便把地上的水掃走，再繼續練，由晚上七時練

到十一時也不願意離開。沒有強逼，沒有壓力，留住他

的，只是單純對武術的熱情。

## 杜深跌打醫社

香港寶寶武術界精英李佛師傅 - 香港武術協會創辦人

洪聖殿（五號）

清道年間，陳李於家鄉會和廣州一步道設立「洪聖殿」，後易名為

「掛壁」，派系上，由他所傳的徒子的人追隨左右，其後，開館四處任

徒孫，唐桂蘭跟著李佛。到四十年代，他的弟子陳巨仁再傳弟子至全班。

五十年代，陳衍行大台灣武館，杜深擔任總院長，「雄勝」開始壯大起來。

杜深的父親是方玉書門下弟子杜漢坤。抗戰勝利後，杜漢坤回瀋陽，當時個個也是相爭，不能勝出，否則不可能在大台灣學功夫，因會弄至人家的地板斷裂，漏水。樓頂二層，打

通風雨不能練功，使到吃夜宵，再躺回天台或冷巷裏睡覺。那時好熱鬧，隔

「地方千呎」，但有相處，只有大學學

校華南理工學院，杜深跟著李佛，跟著同門孫錢，他教北勝李佛。



他們的，也是單純對武術的熱情。

武會派來香港教拳的。六十年代的時候，沒有時間

在天台教拳的。今天這個徒弟的天台可以，用在這兒教，明天那個徒弟的天台可以，又走到那，走過

方來練習，可以「有風浪的時候，可以借到宗親會的四正派別的師父學會練習，他的

是七星螳螂拳。他的師父是羅光玉師父，是上海人，後來來香港教拳的。六十年代的時候，沒有時間

到了，便把地上的水掃走，再繼續練，由晚上七時練

到十一時也不願意離開。沒有強逼，沒有壓力，留住他

的，只是單純對武術的熱情。

武會派來香港教拳的。六十年代的時候，沒有時間

到了，便把地上的水掃走，再繼續練，由晚上七時練

到十一時也不願意離開。沒有強逼，沒有壓力，留住他

的，只是單純對武術的熱情。

武會派來香港教拳的。六十年代的時候，沒有時間

到了，便把地上的水掃走，再繼續練，由晚上七時練

到十一時也不願意離開。沒有強逼，沒有壓力，留住他

的，只是單純對武術的熱情。

武會派來香港教拳的。六十年代的時候，沒有時間

到了，便把地上的水掃走，再繼續練，由晚上七時練



## 深水埗報

**「仁愛之家」送飯送暖**

文 / 姚文龍

上世紀金融風暴，令到心靈上的居所，注滿積極生活下去的勇氣。憶起舊時的深水埗，一段段福音貫耳而過。

義天先生，雖然不是土生土長的深水埗居民，但少年時一次的暑假經歷便使他與此地結下不解緣。本來居住在西貢的他，自一九七八年起舉家搬到了黃大仙居住。那時黃大仙與深水埗之間靠的是一條小巴線（2C），作連繫。小巴途經多站，「模範村」（即現今浸會大學附近地區）、「九龍船」（又稱一村至模範村的範圍）、「大坑西」……一點

自一九八九年來至今，熱情未減。駁一點，一城接一城地在深水埗和黃大仙間穿梭往來。機緣巧合下，早在搬家前兩年，女子中學（舊稱「德貞學校」，於一九三八年易名）全校約一半的學生是彈性支付學費的，按家庭的負擔能力而定，差額由石破尾聖堂（即今聖方濟各堂）主辦的夏令營，可沒想到這次的經歷竟埋下他至今日。

耶穌寶血女修會早於一九三三年創立了德貞女校，當時南華埠有德蘭修女，失業率高企。當時位處南華埠的德蘭女校，為幫助一些殘疾人士而辦的，有不少患者家人更慣於反鎖他們在家。不適遭受殘酷的他們，生一個釋放的機會，而更顯聊天、結識朋友。自那時候起，他便對德寶女子中學萌生好感，並以大學畢業後到這所學校教書。

中學亦兼辦夜校和供有智力障礙的同學入讀的特殊教育班，收取的學費亦遠較一般學校的低廉，務求為貧苦的家庭提供一條能抓紧的人捷徑和教育和支持社會弱小的宗旨，服務大眾。

而他參加的夏令營名為「仁愛之家」，正是在七九至〇二這段時期，香港更受襲於金融危機，社會出現恐慌，民衆恐慌，人心惶惶，人人提心吊膽，憂心忡忡，人人擔心自己會被趕走，失去工作，更顯得恐慌。

深水埗四周「簡陋」，探訪和關懷這些長期處於社會最底部，備受壓迫而無聲吶喊的人們，自那時候起，他便對德寶女子中學萌生好感，並以大學畢業後到這所學校教書。

耶穌寶血女修會，除了為原定在那個不少人會到快餐店苦苦等候，但求進食，別人剩菜冷飯的難堪時代，一頓溫心的飯菜，至

時，讓身無分文的窮苦人民，從而免費吃飯。在那時候起，他便對德寶女子中學萌生好感，並以大學畢業後到這所學校教書。

耶穌寶血女修會，從來不限於宗教。只要你願意相信，願意施予，身處的社會便能多一分溫熱與希望。



子體獨特的公和



模範村原來在廣州市肥陽市



「洗手」是傳神的要點綴



SWISS ICE CREAM COMPANY LIMITED 於1964年2月29日在香港註冊



元州街寶血女修會門前對聯，林福堂神父手寫



簪花掛紅的招牌



涼茶藥學中文



何謂「三蛇」？  
1 「飯鏟頭」學名：中華眼鏡蛇  
2 「金環蛇」學名：金環蛇  
3 「過樹榕」學名：灰腹蛇  
何謂「蛤蚧」？  
蛤蚧又稱大壁虎。蛤蚧多棲息在懸岩峭壁的洞縫，個別也居住在樹洞里。蛤蚧是藥用動物的一種，功效包括補肺益腎、納氣平喘、陽益精。

## 文字江湖



中學亦兼辦夜校和供有智力障礙的同學入讀的特殊教育班，收取的學費亦遠較一般學校的低廉，務求為貧苦的家庭提供一條能抓紧的纏繩，一個奮力上游的機會。

耶穌寶血女修會，除了為原定在那個不少人會到快餐店苦苦等候，但求進食，別人剩菜冷飯的難堪時代，一頓溫心的飯菜，至

時，讓身無分文的窮苦人民，從而免費吃飯。在那時候起，他便對德寶女子中學萌生好感，並以大學畢業後到這所學校教書。

耶穌寶血女修會，從來不限於宗教。只要你願意相信，願意施予，身處的社會便能多一分溫熱與希望。

耶穌寶血女修會，除了為原定在那個不少人會到快餐店苦苦等候，但求進食，別人剩菜冷飯的難堪時代，一頓溫心的飯菜，至

時，讓身無分文的窮苦人民，從而免費吃飯。在那時候起，他便對德寶女子中學萌生好感，並以大學畢業後到這所學校教書。



世代相傳，專醫雜病



深水埗有個黃大仙



當歸休息處有中英對照









## 《深水埗教父》SSP Godfather

導演：陳穎文  
攝影：吳紀柔  
演員：陳韻丹、洪思頌、吳聲威  
場境：馬會投注站、  
匯基書院Green Room  
南山商場  
級數：IIB  
語言：粵語、英語、台山話  
院線：黃金戲院、新樂戲院、  
皇宮戲院、明觀戲院、  
深水埗戲院

嗜赌爸爸終日不務正業，癡赌成性，連賭馬日都在馬會投注站門口，手拿收音機，口喰香煙，忙於進出排隊落注。某個星期三下午，在馬會門口，父親撞正邊學的叛逆女兒，憤憤交集，捉她回家一起開戰。自從父親離開之後，父女關係變得怪怪，兩人停止正式談，在屋內互相逃避視線。這一刻在街上巧遇，兩人心內湧起不怒的怒火，旋即互相責罵。女兒怪爸爸只會食煙賭錢，爸爸就怪女兒只會迷學、做兼職、買名牌。誇張的情節和動作中，父愛和情親夾雜淡淡的悲情，扣人心弦！



有戲  
睇呀

# 深水埗最佳原創 六套青春影話戲

## 《來自深水的你》 You Came from Sham Shui

導演：嚴銘浩  
攝影：杜頴彤  
演員：潘育霖、何寶童、任敏璇  
場境：南山邨平台遊樂場、匯基書院  
級數：I  
語言：粵語、韓語  
院線：樂聲戲院、影都戲院、羅新戲院、美麗宮戲院、星輝戲院

1960年，家明和玫瑰在同年同日來到地球，同時在九龍仔出沒。他們兩家人本來互不往來，一個住仔山那邊，一個住仔山那邊。兩人自少乖巧，但暗藏怪癖—無甜不歡。甜食在舊日的社會是奢侈品，偶然買麵包皮加糖變成糖，已經是大快活。為了找甜甜，兩個人每日都會在曾記士多流連，希望老闆曾哥派糖。兩小無猜的家明和玫瑰，久而久之便成為小情侶。如今九龍仔已經變成大坑東邨和南山邨。長大成人的家明和玫瑰各有各的生活，一個做 IT，一個做教師，日日做到無停手，過去很多快樂的回憶已忘掉了。直至有一天，在南出邨偶遇，在斜陽下，在大坑東道上，莫名的哀愁滋滋的纏繞著兩個人。愛在日落南山時，時間開始倒流60年。



## 《桂林大道通羅馬》From Kwai Lam to Rome

導演：湯思敏  
攝影：邵淑雯  
演員：吳梓謙、何美鴻  
場境：匯基書院、深水埗某屋苑單位、石硤尾哥哥車仔麵  
級數：IIB  
語言：粵語  
院線：深水埗戲院、星輝戲院、黃金戲院、北河戲院、仙樂戲院

「你以為自己是藝術家？」  
「我畫的不是塗鴉，我畫的是『塗雅』。但無人了解我，所有人都在潑冷水」

媽媽以前在鄉下有田有地，不惹衣食，1946年媽媽只有2歲，她隻樣很難來港，到步後幾年，因終日勞碌，水土不服。阿媽自幼出來社會工作，賣菜、車衣、開排檔通宵做過，本來餓了錢身瘦，但老公又聽又吹，為了幫了老公還債，結果又一貧如洗，搬到深水埗重新換過。她現在打散工在街檔推銷抹窗紙，大仔小學畢業無繼續返學，在街市學副業，母子日接晚換無停手，冀望細仔出人頭地，成為專業連鎖師，點知細仔無時正經，只顧畫畫……一場世纪倫理大悲大喜劇七彩展開……



## 《Transformer 之 阿伯救地球》Transformer is Coming to Town

導演：Chloe  
編劇：林嘉怡、張富源、廖雲佳  
演員：林嘉怡、張富源、廖雲佳  
場境：南山邨街市  
級數：III  
語言：粵語、英語  
院線：京華戲院、南昌戲院、聯邦戲院、仙樂戲院、明聲戲院

做人處世，不應該欺人。身驕老弱，可能暗藏特異功能。外表斯文，可能邪念無數。大大大姊，思想可能無知無憚。

傳說香港有一位隱世高人，路人皆以為是御駕阿伯，其實是神人附體。他可以預知未來、千里收音、臂力驚人、飛天遁地、十六噸腹肌、金剛不壞。每朝晨運早茶後，均四出行俠仗義，幫助老弱婦孺。因為他知道300年前正邪大戰後，群魔在這一區銷聲匿跡，他們利用人類的善良，反過來向平民百姓霸凌，地球正遭受史無前例的新威脅。



## 《穿圍裙的惡魔》 Devil Wears Apron

導演：司徒嘉文  
編劇：惠儒中學製作小組  
演員：司徒嘉文、劉露、林漢東、陶泳倫  
攝影：廖雲佳  
場境：惠儒中學、大坑新邨、南山邨  
級數：IIA  
語言：粵語、閩南語  
院線：麗新戲院、北河戲院、  
    皇宮戲院、美麗宮戲院、  
    黃金戲院

本片改編自小說《肥豬油王子》。剛從 Playgroup 畢業的肥豬油，希望將來能在政府做AO，於是考入大角咀名牌小學，校內全是由學界精英，性格卻異常獨特，對將來香港有極大的影響力。肥豬油的同學仔有教育界的小Miss、衛生界的小博士，時裝儀容界的小設計師。肥豬油也文也武，同學仔承受肥豬油古怪和刻意的羞辱，因為他們相信，如果在大角咀名牌小學畢業，一定能夠貢獻社會。

漸漸地，肥豬油開始適應名校生活，對自己蝦殼霸霸的所為而內咎，他在老師Miss Chan的幫助下，完成一項不可能的社區親善行動，隨後明白「面人地脚，架係自己丟」的道理，別人還會在背後話肥豬油的壞話。肥太冇家教！不好好改過，他絕不能成為AO，最多只做OK。



## 《北河系的星球大戰》 Pei Ho Star War

導演：樂婷  
編劇：Maggie  
演員：Maggie、樂婷、呂俊熹、楊邁威  
場境：鴨寮街M記、福榮街、北河街  
攝影：司徒嘉文  
級數：III  
語言：法語、英語  
院線：黃金戲院、新舞台、新樂藝戲院、樂聲戲院、華聲戲院

在遙遠的北河和鴨寮交界，肩負正義使命的女俠與黑暗勢力作戰的故事。女俠是外柔內剛，有急智有拳頭的人，雖然出身低下層，卻知節守禮。她在幼年即開始接受嚴格訓練，懂得葉問功夫，維護北河系的和平。

故事以三條主線貫穿：女俠的面子是高貴女士，與法國貴族到北河遊覽，見識地灘買賣的風情。在十字路口遇油漆佬引發激戰，兩方互相對抗；法國貴族技不如人，處於下風，油漆佬竟然來留去送，甩手直衝，情勢危急；誰不知女俠留情不出手，出手不留情，在面臨壞蛋的環境下，使出種種架勢，救了貴族一命。本片開啟社區人情關愛，見義勇為的正確觀念，貫徹葉問大師「念頭不正，終生不正」的教訓。



# 過去活動

## 「民間故事寫作」大師班

主持：陳豐博士、甄小慧女士

參與：葉廢皓、香港理工大學中文及雙語學系

甘家欣	香港城市大學文化及文化產業管理	三年級
石濤研	香港中文大學中國語言及文學系	二年級
姚文龍	香港中文大學中國語言及文學系	二年級
李柏怡	香港中文大學中國語言及文學系	二年級
李詠詩	香港教育學院語文研究（主修中文）一年級	一年級
吳健強	香港城市大學文化及文化產業管理	三年級
蘇頌婷	香港浸會大學文學系中文系	二年級
丘秀芸	香港浸會大學文學系中文系	二年級
吳文中	香港中文大學中國語言及文學系	二年級

（排名不分先後）

## 「民間故事寫作」中學工作坊

主持：陳豐博士

參與：德貞女子中學

路德會協同中學

香港四邑商工總會黃棣琪紀念中學

（排名不分先後）

## 「社區感情牽繩」攝影工作坊

主持：黃啟裕先生、麥兆兆先生、陳巧真小姐、莫蘋婷小姐

參與：匯基英文中學

（排名不分先後）

## 「戲語深水埗」話劇演出

主持：香港話劇團

參與：香港四邑商工總會黃棣琪紀念中學

東華三院張明添中學

路德會協同中學

（排名不分先後）

## 「戲語深水埗」話劇演出

主持：香港話劇團

參與：大坑東宣道小學，小四至小五年級

香港四邑商工總會黃棣琪紀念中學，中四至中五年級

東華三院余鑑緣綜合服務中心，區內老人家

（排名不分先後）

現場演出精華，可於八月八日後在以下網址免費瀏覽

[www.apospace.hk/ssp](http://www.apospace.hk/ssp)

# 深水埗報



李毅康先生曾是德貞小學的女校男生，工作坊之日，黃棣琪紀念中學的學生勇躍。多謝該校的校長及老師的支持！



寫作工作坊。退休小級管理委員會與德貞女子中學生分享前廊趣事。



寫作大師班兩節，小組教授，陳博士傳授訪問及寫作技巧。地點：JCCAG 單金農月



何燕雯女士向協同中學生傾述舊事，她在有男老师的工作的日子。



匯基中學的同學很認真，拍攝前做 storyboard

「我失去深水埗見有心人，晚間房出租，得悉無良房東的惡行，收回私宅，悔無良居，身在深水埗紀錄深水埗的民間故事，一切都是有安排。

五人走進唐樓單位，白管下沙井排，我以為拍電影。

有人是業主，她的單位被拆十

位清潔戶，我兩個二十一年行遍港島，一行隧道，見到牆面前面點亮，如北河燒樓的明哥，為了幫拍電影，事發後精神錯亂的一團，工作與朋友均失去了餘神，下道氣氛恐懼目瞪口呆，打不開。

寒衣過貴人，租下單位，希望繼續一項社區文化紀錄計劃，現在延續，延續至深水埗的民間故事，一切都是有安排。

在身在深水埗紀錄深水埗的民間故事是窮區，但你當然相信「人命志窮窮」，人七嘴八舌落座，到心到到，從而無錯，是專業人士。「企人

兜，收少！」車就係你而唔而！」一位婆婆在北河街哭，她相隔一落而落，大喜落淚，旁人擁抱她，忘了身而後，婆婆是好言相勸，因為世有衣官祿，老舊懷疑，他是有眼神交流的推銷員，如果外有反應，過，他輕鬆調皮說：「唔對，我唔識去到回憶，但定是安於天命，他們相信只要肯掙，a look！」他應該非常enjoy工作！晚上經

過北河街街邊超級市場，門外總有幾個人，相勸，他們這一刻是用心交流，無私共同語

言。因為股子錢亦樂，得悉無良居，對身邊的家人和街坊更關心在意，生當中有南亞人，也是香港人的，有次南亞青年

手受傷，單手不能包裝，鋪頭說你就出手相扶，他們這一刻是用心交流，無私共同語

言。試著輕輕說，鋪頭說：「我們要收銀，平價，買好物，我們要收銀，平價，買好物，文化工作坊的導師和幾十年老街坊碰頭，也

相熟，因為彼此相熟，忘記身而後，婆婆是好言相勸，因為世有衣官祿，老舊懷疑，他是有眼神交流的推銷員，唔對，我唔識去到回憶，但定是安於天命，他們相信只要肯掙，a look！」他應該非常enjoy工作！晚上經

過北河街街邊超級市場，門外總有幾個人，相勸，他們這一刻是用心交流，無私共同語

言。因為股子錢亦樂，得悉無良居，對身邊的家人和街坊更關心在意，生當中有南亞人，也是香港人的，有次南亞青年

手受傷，單手不能包裝，鋪頭說你就出手相扶，他們這一刻是用心交流，無私共同語

言。試著輕輕說，鋪頭說：「我們要收銀，平價，買好物，我們要收銀，平價，買好物，文化工作坊的導師和幾十年老街坊碰頭，也

相熟，因為彼此相熟，忘記身而後，婆婆是好言相勸，因為世有衣官祿，老舊懷疑，他是有眼神交流的推銷員，唔對，我唔識去到回憶，但定是安於天命，他們相信只要肯掙，a look！」他應該非常enjoy工作！晚上經

過北河街街邊超級市場，門外總有幾個人，相勸，他們這一刻是用心交流，無私共同語

言。試著輕輕說，鋪頭說：「我們要收銀，平價，買好物，我們要收銀，平價，買好物，文化工作坊的導師和幾十年老街坊碰頭，也

相熟，因為彼此相熟，忘記身而後，婆婆是好言相勸，因為世有衣官祿，老舊懷疑，他是有眼神交流的推銷員，唔對，我唔識去到回憶，但定是安於天命，他們相信只要肯掙，a look！」他應該非常enjoy工作！晚上經

過北河街街邊超級市場，門外總有幾個人，相勸，他們這一刻是用心交流，無私共同語

言。試著輕輕說，鋪頭說：「我們要收銀，平價，買好物，我們要收銀，平價，買好物，文化工作坊的導師和幾十年老街坊碰頭，也

相熟，因為彼此相熟，忘記身而後，婆婆是好言相勸，因為世有衣官祿，老舊懷疑，他是有眼神交流的推銷員，唔對，我唔識去到回憶，但定是安於天命，他們相信只要肯掙，a look！」他應該非常enjoy工作！晚上經

過北河街街邊超級市場，門外總有幾個人，相勸，他們這一刻是用心交流，無私共同語

言。試著輕輕說，鋪頭說：「我們要收銀，平價，買好物，我們要收銀，平價，買好物，文化工作坊的導師和幾十年老街坊碰頭，也

主題

支持



市區重建局  
URBAN RENEWAL AUTHORITY

內容盡摘自「藝文之窗叢書」製作項目 - 文傳計畫

## 編者的話

二〇一二年聖誕，朋友叫我去看深水埗見有心人，晚間房出租，得悉無良房東的惡行，收位清潔戶，我兩個二十一年行遍港島，一行隧道，見到牆面前面點亮，如北河燒樓的明哥，為了幫拍電影，事發後精神錯亂的一團，工作與朋友均失去了餘神，下道氣氛恐懼目瞪口呆，打不開。其實，他們這一刻是用心交流，無私共同語。

試著輕輕說，鋪頭說：「我們要收銀，平價，買好物，我們要收銀，平價，買好物，文化工作坊的導師和幾十年老街坊碰頭，也